

# Benutzerordnung des Kraftraums im Vereinsheim

SV 1860 Minden e.V.  
Weserpromenade 26  
32423 Minden  
Postfach: 2800  
32384 Minden

Telefon: 0571 23885  
Fax: 0571 3856052  
[www.sv1860minden.de](http://www.sv1860minden.de)  
 [www.facebook.com/SV1860Minden](https://www.facebook.com/SV1860Minden)  
E-Mail: [info@sv1860minden.de](mailto:info@sv1860minden.de)

**11.5.2020**

## Übergangsregeln:

- Nur mit Turnschuhen den Raum betreten
- Hände vorher desinfizieren
- Jeder trägt sich in die Anwesenheitsliste ein, bestätigt, dass er/sie gesund ist und keinen Kontakt mit an Covid 19 erkrankten Personen hatte, bringt ein eigenes Handtuch mit, das bei der Nutzung der Geräte untergelegt wird, um Körperkontakt zu vermeiden.
- Es dürfen maximal 5 Personen gleichzeitig im Kraftraum trainieren.
- Bitte deshalb den persönlichen Trainingsplan auf maximal 30 Minuten beschränken.
- Bitte Abstand von min. 2 Meter zwischen den anwesenden Personen einhalten.
- Wir empfehlen Zirkeltraining um „Warteschlangen“ zu vermeiden
- Die bisher im Belegungsplan fixierten Trainingszeiten bestimmter Gruppen haben weiterhin Vorrecht
- Auf Partnerübungen und Körperkontakt verzichten.
- Nach jedem Gebrauch muss jeder an seinem Gerät die Kontaktflächen desinfizieren
- Kein Helfen und Sichern durch Mittrainierende
- Vor Verlassen des Raums Hände desinfizieren mit Papierhandtüchern
- Türklinken der Eingangstür innen und außen desinfizieren
- Hände waschen
- Zunächst bis **30. Mai.2020** ist die Benutzung der Duschen und Umkleiden untersagt.

gez. Der Vorstand