

Bahngrafiken auf:



SCORECARD

SpielerIn:

--	--	--	--

EinsteigerInnen empfehlen wir die grau unterlegten Bahnen.

--	--	--	--

--	--	--	--

Bahn 8: Par 4. Alle anderen Bahnen: Par 3.

Bahn Länge

- 1 107 m
- 2 120 m
- 3 104 m
- 4 66 m
- 5 80 m
- 6 56 m
- 7 74 m
- 8 140 m
- 9 30 m

Zwischenstand

10 (Winter) / 57 m /
14 (Sommer) 75 m

- 11 67 m
- 12 50 m
- 13 70 m
- 15 74 m
- 16 106 m
- 17 79 m
- 18 61 m
- 19 80 m

Endergebnis

Kanzlersweide DISC GOLF

Der SV 1860 Minden e. V. lädt Dich zum Disc Golf ein. Disc Golf ist ein junger Sport für jede Generation, vom Grundschulkind bis ins hohe Seniorenalter. Entspannte Bewegung in der freien Natur, Spiel Spaß vom ersten Augenblick an und das soziale Miteinander machen Disc Golf zu einem tollen Erlebnis für Familien und Gruppen. Wir wünschen Dir viel Spaß!

Wurftechnik

Disc Golf lebt davon, eine Scheibe variantenreich zu werfen. Die ausgedachte Flugbahn kann durch Auswahl der richtigen Scheibe leichter erreicht werden. Wichtiger ist aber immer die Wurftechnik.

Rückhand:

Der Rückhandwurf ist eine geeignete Technik für weite (Ab-)Würfe. Du stehst (als RechtshänderIn) seitwärts, mit der rechten Schulter zum Korb zeigend. Dabei gehst Du bei leicht gespreizten Beinen etwas in die Knie. Mittelfinger bis kleiner Finger schmiegen sich unter den inneren Rand und die Unterfläche der Disc. Der Daumen liegt auf der Disc, dem Zeigefinger gegenüber. Die Scheibe wird in einer durchgehenden, gradlinigen, horizontalen Bahn von links möglichst direkt vor der Brust entlang nach rechts geführt und bei ausgestrecktem Arm gleichzeitig von allen Fingern losgelassen. Die Fotos veranschaulichen diese Wurftechnik.



SV 1860 Minden e. V.

Weserpromenade 26
32423 Minden
Tel. 0571 / 23885

[f /DiscGolfMinden](https://www.facebook.com/DiscGolfMinden)

www.SV1860Minden.de/discgolf



Putt:

Für das Putten gibt es verschiedene Techniken. Es ist eine ähnliche Technik sinnvoll, wie man sie vom Frisbee-Spielen am Strand kennt, also einem Abwerfen der Disc mit Rückhandtechnik, aber vor dem Körper und in Blickrichtung zum Korb.

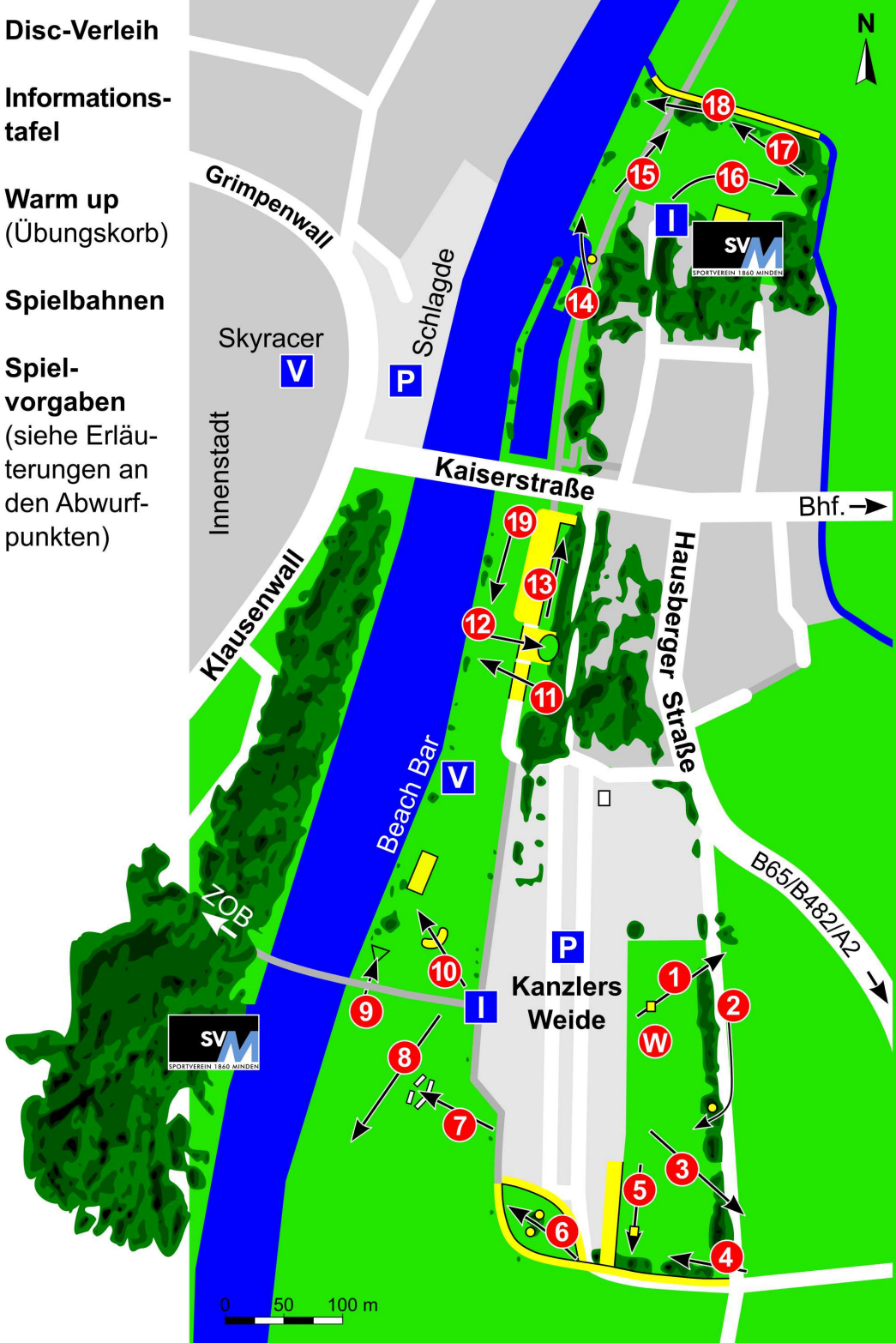
Partner & Förderer



Willy Richter Stiftung

Minden Vielfalt

- V** Disc-Verleih
- I** Informations-tafel
- W** Warm up (Übungskorb)
- 18** Spielbahnen
- 🍌** Spiel-vorgaben (siehe Erläuterungen an den Abwurf-punkten)



Spielregeln

Ziel ist es, eine Wurfscheibe mit möglichst wenig Würfeln in den Auffangkorb zu befördern. Der beste Spieler* der vorherigen Bahn beginnt vom Abwurfpunkt aus zu werfen. Nach allen Abwürfen wird dort weiter gespielt, wo die

eigene Scheibe gelandet ist. Es wirft immer derjenige Spieler zuerst, dessen Scheibe am weitesten vom Korb entfernt liegt. Kommt eine Scheibe vollständig in einer Strafzone zu liegen (siehe Schilder am Abwurfpunkt), gibt es

einen Strafpunkt. Man muss von dort weiterspielen, wo die Scheibe in die Strafzone eingetreten ist. Sieger ist der Spieler oder das Team, welches auf allen Bahnen zusammen die wenigsten Würfe benötigt hat.

Benutzungsordnung

Mitspieler stehen immer HINTER dem Werfenden. Jeder muss sich VOR dem Werfen vergewissern, dass sich niemand auf der Spielbahn befindet. Nur eine freie Bahn darf bespielt werden. Verweilende Passanten sind freundlich auf die Beachtung der Disc hinzuweisen und zu schützen. Höchstes

Gebot ist die Rücksichtnahme auf Fußgänger, Radfahrer, Autos, Tiere und der schonende Umgang mit der Natur. Zweige dürfen nicht abgebrochen werden. Jeder Spieler ist für Sach- und Personenschäden persönlich haftbar! Daher ist eine gültige Haftpflichtversicherung Voraussetzung.

Disc Golfen ist für Kinder unter 14 Jahren nur in Begleitung Erwachsener erlaubt. Entstehender Müll ist mitzunehmen. Die Benutzung des Parcours erfolgt auf eigene Gefahr. Sie ist bei Dunkelheit, Gewitter und unter dem Einfluss von Alkohol / Drogen untersagt.

Wichtige Informationen

Es erfolgt kein Winterdienst. Bitte hab Verständnis, dass bei Hochwasser, bei Veranstaltungen und im Winter die betroffenen Bahnen außer Betrieb genommen werden oder als gesperrt gelten.

Aktuelle Informationen dazu findest Du auf [f/DiscGolfMinden](https://www.facebook.com/DiscGolfMinden). Die dortigen Informationen sind zwingend zu befolgen! Es gilt stets die aktuelle Benutzungsordnung auf unserer Website.

(*gilt für Spielerinnen und Spieler gleichermaßen)

Partner & Förderer

Volksbank Mindener Land eG
 Nah. Echt. Stark.

EDEKA WEZ