

Sportstundenübersicht „Gesundheitssport 70+“ sowie deren Sondertermine 2023

Übungsleiter

Name Berndt Fricke /Dieter Hanke

Tagesübersicht für den Sport am Dienstag, **sportliches Fahrradfahren nach den Sommerferien entfällt donnerstags.**

Fitness und Gesundheit
„Gesundheitssport 70 +“ Dienstag
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
in der Jahnhalle
Berndt Fricke/Dieter Hanke

In den Sommerferien findet jeweils montags eine Tour statt. Die Touren mittwochs finden nicht mehr statt.

Abteilung
Sport
Gruppen

Monate/Tage	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Std/monat	
Januar	Weihnachtsferien						Sa	So		2,0				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2	8	
Februar				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2	X	X	X	8	
März				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				8	
April	SA	So		2	Osterferien			Sa	So		2				Sa	So		2					Sa	So		2				Sa	So	X	8
Mai	Feiertag	2				Sa	So		2				Sa	So		2		Feiertag		Sa	So		2				Sa	So	Pfingsten	2		10	
Juni			Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So	2					X	8	
Juli	Sa	So	2					Sa	So	2	Sommerferien				Sa	So	2					Sa	So	2					Sa	So		8	
August	2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2			10	
September		Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	X	8	
Oktober	So		Feiertag	Herbstferien			Sa	So		2				Sa	So		2					Sa	So		2			Sa	So		2	8	
November				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2			X	8	
Dezember		Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So		2				Sa	So	Weihnachtsferien						6		

 Feiertage
 Ferienzeiten
 Besprechung-, Sportabzeichen-, Knobeltermine Vereinsheim
 Tagesausflug
 Gesamtstunden Pro Jahr 98

1.. Radfahrtermine in den Sommerferien – Angaben zu den Fahrradtouren siehe Terminplan 06/22

Sportabzeichen (SPA) jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr Donnerstags
Sportabzeichen (SPA) jeweils 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr Freitags