



# Ausschreibung zum 48. Volkslauf 2024 in Minden

## Datum

Samstag, den 31.08.2024, Beginn 13:00 Uhr

## Veranstalter

SV 1860 Minden e.V. Ort: **Mindener Sommerbad**, Johansenstrasse

## Wettkampfbüro

Am Veranstaltungstag, ab 13:00 Uhr im Eingangsbereich des Mindener Sommerbades

## Anmeldung

Online-Anmeldung sind bis zum 29.08.2024 18:00 Uhr unter [volkslaufminden.de](https://volkslaufminden.de) möglich.



Eine personalisierte Startnummer erhält jeder, der sich online bis zum 22.08.2024 18:00 Uhr angemeldet hat.  
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem Start möglich.  
Es gibt jedoch keine Startgarantie bei Nachmeldungen.

Babyjogger und Hunde sind aus Sicherheitsgründen von der Teilnahme am Volkslauf ausgeschlossen.

Infos unter [volkslauf@sv1860minden.de](mailto:volkslauf@sv1860minden.de) oder Achim Schulte 0151/28841509

## Teilnehmerlimit

Kein Teilnehmerlimit

## Austragungsort

Die Läufe starten und enden im **Mindener Sommerbad** und führen als Rund/Wendekurs durch die Weserwiesen Richtung Porta Westfalica und zurück. Die Strecken sind flach und schnell, abschnittsweise asphaltiert. Spikes können nicht genutzt werden.  
Die Bambiniläufe über 800 m bzw. 1600 m starten ebenfalls im Sommerbad und führen durch das nahegelegene Glacis-Waldstück und zurück.

## Startgebühren

*Personalisierte Anmeldung bis zum 22.08.2024 18:00 Uhr:*

- bkk melitta hmr Team- und Firmenlauf inkl.  
Mindener Volkslauf (4,3 km) Erwachsene 10 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2012) 7 €
- Stadtwerke.Energie.Lauf (9,6 km) Erwachsene 12 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2010) 8 €
- Rose Halbmarathon (19,2 km) Erwachsene 14 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2008) 10 €
- Bambiniläufe (über 800 m bzw. 1,6 km) Schülerinnen und Schüler 4 €

*Online Anmeldung bis zum 29.08.2024 18:00 Uhr:*

- bkk melitta hmr Team- und Firmenlauf inkl.  
Mindener Volkslauf (4,3 km) Erwachsene 12 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2012) 9 €
- Stadtwerke.Energie.Lauf (9,6 km) Erwachsene 14 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2010) 10 €
- Rose Halbmarathon (19,2 km) Erwachsene 16 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2008) 12 €
- Bambiniläufe (über 800 m bzw. 1,6 km) Schülerinnen und Schüler 4 €

*Nachmeldungen am 31.08.2024 ab 13:00 Uhr (bis 1 Stunde vor dem Start):*

- bkk melitta hmr Team- und Firmenlauf inkl.  
Mindener Volkslauf (4,3 km) Erwachsene 14 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2012) 11 €
- Stadtwerke.Energie.Lauf (9,6 km) Erwachsene 16 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2010) 12 €
- Rose Halbmarathon (19,2 km) Erwachsene 18 € | Jugendliche (Jg 2005 bis 2008) 14 €
- Bambiniläufe (über 800 m bzw. 1,6 km) Schülerinnen und Schüler 4 €

(\*Erwachsene sind Jahrgang 2004 und älter)

*Die Startnummern können bis zum 29.08.2024 18:00 Uhr abgeholt werden bei*

AbsolutRun Laufsport Andreas  
Stiftsallee 93  
32425 Minden

[info@absolute-run-minden.de](mailto:info@absolute-run-minden.de)

[www.laufsport.de](http://www.laufsport.de)

Nicht abgeholte Startnummern stehen am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem Start zur Abholung im Eingangsbereich des Sommerbades bereit.

## Zahlweg

Die Zahlung der Startgebühr ist nur und ausschließlich per Lastschrift möglich. Eine gültige Bankverbindung ist bei der Onlineanmeldung anzugeben.

Für Firmen ist innerhalb des bkk melitta hmr Team- und Firmenlaufes eine Zahlung per Rechnungsstellung möglich. Hierzu bitten wir die Firmenvertreter, sich unter [volkslauf@sv1860minden.de](mailto:volkslauf@sv1860minden.de) vor einer Anmeldung im Portal beim Veranstalter zu melden.

## Läufer der Mühlenkreisserie (MKS)

Die Läufer der Mühlenkreisserie müssen sich nicht zusätzlich anmelden, sondern sind bereits über den MKS Veranstalter gemeldet und bezahlt. Dies gilt nicht, wenn diese Läufer sich entschließen, für ein Firmenteam anzutreten. Hier hat eine Anmeldung unter dem Firmennamen stattzufinden. Angemeldete Läufer der Mühlenkreisserie können mit der bereits vorhandenen Startnummer antreten.

## Start und Ziel

Für alle Strecken ist der Start und das Ziel im Sommerbad Minden. Der Rose Halbmarathon führt 2mal durch das Sommerbad.

## Strecken

Übersicht der Strecken:

<https://sv1860minden.de/sportarten/leichtathletik/volkslauf-minden>



- bkk melitta hmr Team- und Firmenlauf und Mindener Volkslauf: (4,3 km Rundkurs).  
Flach. Eine Verpflegungsstation.  
<https://www.alltrails.com/de/explore/map/48-mindener-volkslauf-bkk-minden-hmr-team-und-firmenlauf-48fbab0?u=m&sh=be0xbh>
- Stadtwerke.Energie.Lauf: (9,6 km, Rund-/Wendestrecke).  
Flach, schnell. 2 Verpflegungsstationen.  
<https://www.alltrails.com/de/explore/map/48-mindener-volkslauf-stadtwerke-energie-lauf-2dd7586?u=m&sh=be0xbh>
- Rose Halbmarathon: (19,2 km, Rund-/Wendestrecke).  
Flach, schnell, die 10km Strecke wird hierfür 2mal durchlaufen.  
2 Verpflegungsstationen werden je 2x erreicht.  
<https://www.alltrails.com/de/explore/map/48-mindener-volkslauf-stadtwerke-energie-lauf-d76d8de?u=m&sh=be0xbh>

Im Sommerbad ist zudem eine weitere Verpflegungsstation eingerichtet

(Achtung bei sehr heißem Wetter: auf den Strecken ist kaum Schatten vorhanden)

## Startzeiten

Bambinilauf 800 m:	15:00 Uhr (Jahrgänge 2017 bis 2020)
Bambinilauf 1600 m:	15:15 Uhr (Jahrgänge 2013 bis 2016)
bkk melitta hmr Team- und Firmenlauf:	16:30 Uhr
Rose Halbmarathon:	16:40 Uhr
Stadtwerke.Energie.Lauf	17:45 Uhr

## Zeitlimit

Kein Zeitlimit. Die letzten und ersten Läufer werden jeweils von einem Fahrrad begleitet.

## Verpflegung

Läuferverpflegung ist im Sommerbad und auf der Strecke ausreichend vorhanden. Zudem steht für Athleten und Zuschauer ein umfangreiches Catering zur Verfügung.

## Zeiterfassung

Die Zeiterfassung erfolgt ausschließlich mit dem Chip der Firma Race Result. Dieser ist auf der für den Volkslauf vorgesehenen Startnummer angebracht. Ohne Startnummer keine Wertung.

## Wertungen

Die jeweils ersten 3 eines Laufes bei Männern und Frauen erhalten einen wertigen Glas-Pokal, eine Urkunde und ein Siegesgeschenk. Eine Altersklassenprämierung findet nicht statt. Die Sieger der Bambiniläufe werden ebenfalls durch eine Urkunde und ein kleines Geschenk geehrt. Jeder Bambiniläufer erhält zudem eine Medaille.

Jeder Teilnehmer hat die Möglichkeit, sich vor Ort im Self-Service seine Urkunde gegen Eingabe seiner Startnummer auszudrucken.

Es gibt eine Sonderwertung für das größte bkk melitta hmr Team- und Firmenlaufteam. Hierbei wird die Anzahl aller Starter gezählt, die für eine Firma (oder Team) über 4,3 km an den Start gehen. Entscheidend hierbei ist der eindeutige Team- bzw. Firmenname.

Desweiteren wird eine Wertung der schnellsten Mannschaft durchgeführt. Hierbei kann jede Firma eine Mannschaft melden, die aus mindestens 5 Läuferinnen und/oder Läufern besteht. Nach oben gibt es keine Grenzen, so dass sich diese Läuferinnen und Läufer dann in weiteren Teams zusammenfinden. Diese werden ebenfalls gewertet.

## Siegerehrungen

Es finden Siegerehrungen im Sommerbad für jeweils die 3 schnellsten Läufer und Läuferinnen der Distanzen gemäß dem vor Ort ausgehängten Zeitplan statt. Dies umfasst ebenso die Mannschaftswertungen. Es erfolgt keine Altersklassenehrung.

## Umkleiden / Duschen

Umfangreiche Duscmöglichkeiten stehen im Sommerbad zur Verfügung.

## Ärztliche Betreuung

Das Deutsche Rote Kreuz steht im Sommerbad und an der Strecke für die Erstversorgung bereit. Zudem ist ein Arzt ansprechbar. Bitte wenden Sie sich an einen Helfer des Veranstalters.

## **Parken / Straßensperren**

Auf den Parkplätzen rund um das Sommerbad sind keine ausreichenden Parkmöglichkeiten vorhanden. Bitte folgen Sie den Ausschilderungen zu den Parkflächen an der Kreisverwaltung, am Gesundheitsamt, an der Alten Regierung oder auf Kanzlers Weide.  
Die Straßen rund um das Sommerbad sind für den Durchgangsverkehr und Parkplatzsucher gesperrt. Der Verkehr wird durch Streckenposten informiert bzw. gewarnt. Deren Anweisungen ist Folge zu leisten.

### **Meldekassen**

Nach DLO

### **Moderation**

Die Moderation der Veranstaltung findet im Stadion durch einen professionellen Moderator statt.

### **Haftung**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art. Bei unvorhersehbaren Ereignissen z.B. Unwetterwarnungen, Sturm oder anderer höherer Gewalt behält sich der Veranstalter das Recht vor, den Lauf kurzfristig abzusagen oder abubrechen. In diesem Fall wird die Startgebühr nicht erstattet.