

Sportstundenübersicht der Montags- und Mittwochsgruppe sowie deren Sondertermine 2022

Übungsleiter

Name Berndt Fricke /Dieter Hanke

Abteilung Fitness und Gesundheit
Sport „Gesundheitssport 70 +“ Dienstag
Gruppen 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
in der Jahnhalle
Berndt Fricke/Dieter Hanke

Tagesübersicht für den Sport am Dienstag
und sportliches Fahrradfahren am **Donnerstag**

Monate/Tage	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	Stdn/Monat
Januar	Weihnachtsferien							Sa	So	2								2							2							6
Februar	2							2							2							2						X	X	X	8	
März	2							2							2							2						2			10	
April					2							2	Osterferien				2						Sa	So		2				X	8	
Mai			2		2					2		2					2							2		himelfahrt				2	16	
Juni		2		Sa	So	Plingsten	2		2				2		2						2		2					2	2	x	18	
Juli					2		2					2		2	Sommerferien			2		2						2		2			16	
August		2		2					2		2					2							2		2				2		16	
September	2					2		2					2		2					2		2					2		2	X	18	
Oktober	Sa	So		2	Herbstferien						2					Sa	So	2							2						8	
November	2							2							2							2						2		X	10	
Dezember						2							2							2			Weihnachtsferien					6				

Feiertage
 Ferienzeiten
 Besprechung-, Sportabzeichen-, Knobeltermine Vereinsheim
 Tagesausflug
 Gesamtstunden Pro Jahr 140

1.. Radfahrtermine in den Sommerferien – Angaben zu den Fahrradtouren siehe Terminplan 06/22

Sportabzeichen (SPA) jeweils 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr Donnerstags
Sportabzeichen (SPA) jeweils 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr Freitags