



# Judo-Abteilung



**Pressemitteilung:** Mit der Bitte um Veröffentlichung

17.08.2020

## Judokas trainieren wieder

Ab sofort sind die Judokas vom SV1860 Minden wieder im „normalen“ Trainingsbetrieb. Bedingt durch die Vorgaben des DOSB und der Stadt Minden müssen neben den sonst üblichen Hygiene-Regeln auch die Corona-Maßnahmen eingehalten werden. Gestartet wird mit einem Aufbautraining, um die körperlichen Voraussetzungen wieder auf das Vor-Corona-Niveau zu bringen. Automatisierte Bewegungsabläufe und Reflexe müssen ebenfalls wieder geschult und geweckt werden.

Die bekannten Trainingszeiten bleiben wie gewohnt bestehen und können jederzeit auf der Home-Page <https://www.judo-minden.de/> oder <https://sv1860minden.de/sportarten/judo/trainingszeiten> eingesehen werden. Anfänger aller Altersklassen werden zu jeder Zeit aufgenommen.