

Leichtathletik: Nele Weike schafft im ersten Rennen die DM-Norm

veröffentlicht am 04.05.2018



Lea Weike (vorn) schaffte über die 3000-Meter-Distanz bereits die DM-Norm für die U20-Juniorinnen. (© Foto: pr)

Menden (mt/jöw). Einen optimalen Auftakt in die Freiluftsaison erwischte Nele Weike. Die seit Anfang des Jahres für den SV Brackwede startende Läuferin sicherte sich jetzt bei der NRW-Langstreckenmeisterschaft in Menden über 5000 Meter in ihrer Altersklasse in 18:03,02 Minuten hinter Klara Koppe (TSG Dülmen) den Vizetitel.

Bei der landesoffenen Bahneröffnung des Garbsener SC am 1. Mai konnte sie zudem die Zeitvorgaben ihres Trainers Thomas Heidbreder trotz ungünstiger Windverhältnisse voll erfüllen und überzeugte auch über die 3000-Meter-Distanz in einem gemischten Feld als beste Frau.

Mit einer Zeit von 10:19,18 Min über diese Distanz hat sie bereits jetzt die Norm für die Teilnahme an den Deutschen U20-Meisterschaften, die Ende Juli in Rostock stattfinden, erfüllt.

Für ihre Zwillingschwester Lea lief es in der Vorbereitung auf die Sommersaison bisher nicht so gut. Nach einem optimal verlaufenden Trainingslager auf Texel und vielversprechenden Trainingsleistungen musste Lea Weike verletzungsbedingt bei beiden Wettkämpfen pausieren.

Copyright © Mindener Tageblatt 2018

Texte und Fotos von MT.de sind urheberrechtlich geschützt.

Weiterverwendung nur mit Genehmigung der Chefredaktion.